

TALLER DE EXPRESIÓN VOCAL PARA PROFESORES DE YOGA

Este taller va destinado a profesores de Yoga y alumnos en formación que quieran ahondar en su forma de expresión y aprender a transmitir sus clases con mayor fluidez, claridad y confianza.

El objetivo de este taller es encontrar las herramientas de expresión innatas en cada profesor y desarrollarlas para ponerlas al servicio de sus alumnos.

EL TALLER SE DIVIDIRÁ EN TRES PARTES

PRIMERA PARTE

Practicaremos distintos ejercicios de calentamiento e improvisación vocal.

SEGUNDA PARTE

Mediante una serie de ejercicios personalizados, detectaremos los hábitos/vicios de expresión de cada alumno con la finalidad de que suelten lo que no les sirve. Así como las herramientas innatas de expresión que poseen, con el objetivo de desarrollarlas y potenciar la autenticidad expresiva de cada uno.

TERCERA PARTE

Pondremos en práctica lo aprendido aplicándolo a algunos ejercicios de Yoga en concreto.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa cómoda
- Esterilla
- Libreta y bolígrafo
- Una canción que nos guste especialmente y cuya letra conozcamos

DE DÓNDE NACE ESTE TALLER

Durante los 15 años que llevo trabajando como actriz, he aprendido la importancia de que se me escuche y se me entienda bien cuando estoy encima de un escenario, a tomar decisiones sobre mis movimientos escénicos y ser consciente de ellos.

Para aprender todo ello existen técnicas específicas y gracias al dominio de esas técnicas, han ido naciendo en mí otro tipo de objetivos más personales como "llegar" al espectador sin invadirle, o expresarme desde mi verdadera esencia para convertirme en un canal entre la obra y el público.

He aprendido e integrado que lo importante no reside únicamente en lo que se cuenta, si no en cómo se cuenta. El "cómo" nos hace distintos a unos de otros y es un gran aliado a la hora de transmitir un mensaje a un grupo de personas.

Hace 8 años que practico Yoga y como alumna, no puedo evitar dejarme llevar por mi "formación profesional" y fijarme en cómo abordan sus clases mis profesores.

Cada día encuentro más similitudes entre estar encima de un escenario e impartir una clase. Por eso he decidido crear este taller y poner mis conocimientos escénicos al servicio de esta escuela.

DESIRÉE BELMONTE



- Estudios en Arte dramático, Expresión vocal y Dramaturgia en diferentes escuelas.
- Ha trabajado como actriz para distintas compañías y directores de escena desde 1995.
- Ha impartido talleres de teatro, expresión vocal, cantos de poder y risoterapia en España y Ecuador desde el año 2009.
- En el año 2010 forma su propia compañía, Teatro de La Catrina <http://teatrodelacatrina.com/> donde trabaja como actriz, dramaturga y directora escénica.

C.V COMPLETO [https://www.dropbox.com/s/wt8t92oo3qos73l/C.V DESIRÉE BELMONTE TallerCantosDePoder.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/wt8t92oo3qos73l/C.V%20DESIR%C3%89E%20BELMONTE%20TallerCantosDePoder.pdf?dl=0)

FOTOS DE TALLERES ANTERIORES



